



ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN DE POMPERTUZAT

Nous proposons des cours de gymnastique : steps, cardio, abdo-fessiers, musculation légère, assouplissements, étirements. Nous mettons à votre disposition du matériel : élastibandes, batons, poignées lestées, tapis, ballons.

Vous avez envie de bouger dans une ambiance détendue et conviviale, venez nous rejoindre dès septembre.

Les inscriptions seront effectuées à la salle des fêtes de Pompertuzat lors des permanences suivantes :

- ▶ **le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h (journée des associations)**
- ▶ **le mercredi 14 septembre de 16 h 30 à 19 h 30.**

Voici les informations pratiques pour votre inscription annuelle de septembre 2011 à juin 2012 :

❖ Adhésion/assurance/cotisation pour l'année 2011/2012 : 85 euros

❖ Jours et horaires des cours :	Mardi de 18 h 30 à 19 h 30 Mardi de 19 h 30 à 20 h 30 Jeudi de 19 h 00 à 20 h 00 Jeudi de 20 h 00 à 21 h 00
------------------------------------	--

❖ Lieu des cours : Salle des Fêtes de Pompertuzat, (avec Florence, animatrice diplômée).

Pour réaliser l'inscription, vous munir :

- **d'un certificat médical récent** autorisant la pratique de la gymnastique, **CE DOCUMENT EST OBLIGATOIRE et INDISPENSABLE,**
- **d'un chèque du montant de la cotisation**, à l'ordre de l'AGEP,
- **et d'une photo d'identité** (pour les nouvelles inscriptions).

La diffusion d'information se fera par messagerie électronique, si vous n'avez d'adresse électronique fournir 2 enveloppes timbrées (sans adresse).

Pour tout autre information complémentaire, vous pouvez contacter :

- ◆ Sophie Gohaud au 05 61 27 65 94,
- ◆ Chantal Meallier au 05 61 27 61 70,
- ◆ Anne Gracia au 09 53 64 30 17.

Bien cordialement et à très bientôt,

Le bureau.